

# BACCALAURÉAT GÉNÉRAL

ÉPREUVE D'ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ

**SESSION 2024**

## ÉDUCATION PHYSIQUE, PRATIQUES ET CULTURE SPORTIVES

### ÉPREUVE DU MERCREDI 19 JUIN 2024

Durée de l'épreuve : **3 heures 30**

*L'usage de la calculatrice et du dictionnaire n'est pas autorisé.*

Dès que ce sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet.

Ce sujet comporte 9 pages numérotées de 1/9 à 9/9.

**Le candidat traite la première partie  
ET un sujet au choix dans la deuxième partie**

#### Répartition des points

Première partie - dissertation	10 points
Deuxième partie - étude de documents au choix	10 points

## **PREMIÈRE PARTIE**

**Le candidat traite le sujet suivant :**

### **Dissertation**

L'égalité entre les femmes et les hommes est un sujet de première importance. La « loi du 4 août 2014 pour l'égalité réelle entre les femmes et les hommes » vise à combattre les inégalités entre les femmes et les hommes dans les sphères privées, professionnelles et publiques.

L'objectif affiché par cette loi est-il une réalité dans le monde du sport contemporain ?

## DEUXIÈME PARTIE

**Le candidat traite un sujet au choix parmi les sujets 1 et 2.**

**Il précise sur la copie le numéro du sujet choisi.**

### SUJET 1

En vous appuyant sur les trois documents présentés, vos connaissances, et vos expériences personnelles, vous ferez et justifierez au moins deux propositions d'action permettant de sensibiliser et d'améliorer les trois dimensions de la santé de votre entourage.

**Afin de respecter l'anonymat de votre copie, vous ne devez pas signer votre composition, citer votre nom, celui d'un camarade ou celui de votre établissement.**

**Document 1.** Photographie Isolement et réseaux sociaux : un adolescent consulte une tablette tactile, 2014.

**Document 2.** Infographie Les bienfaits du sport, 2023.

**Document 3.** Graphique Proportion de pratiquants sportifs dans les sept premiers univers de pratique sportive, 2022.

**Document 1 :**

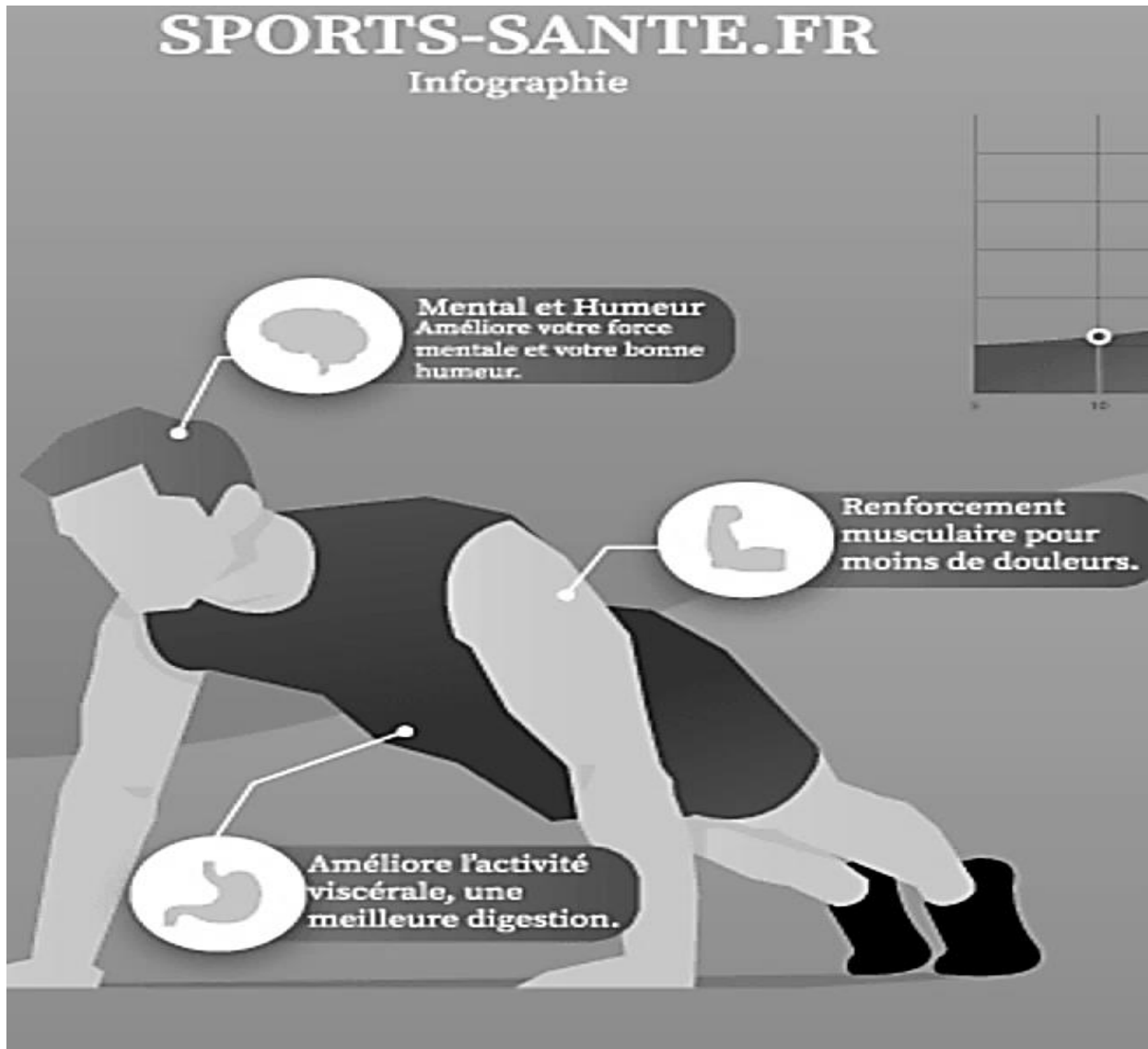
**Un adolescent consulte une tablette tactile.**



Source : BURTON David, AFP (agence Cultura Creative), <https://francetvinfo.fr>, 3 février 2014.

Document 2 :

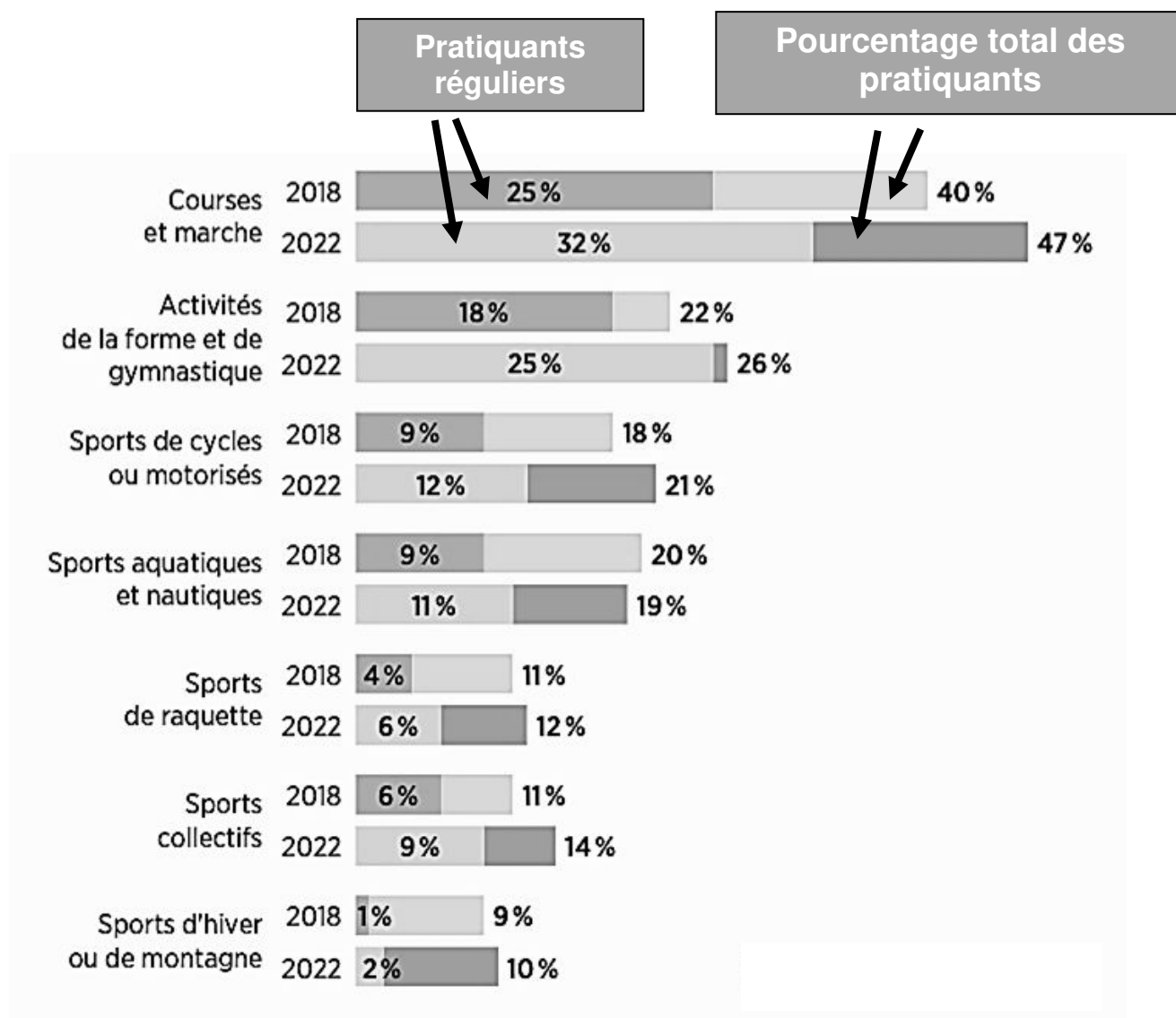
Les bienfaits du sport...



Source : DRUBIGNY Francis, blog *sports-sante.fr*, 5 Février 2023.

**Document 3 :**

**Proportion de pratiquants sportifs dans les sept premiers univers de pratique sportive**



Aide à la lecture du document : pour les Sports d'hiver ou de montagne,

- en 2018 : 9% de l'ensemble des pratiquants pratiquent les sports d'hiver ou de montagne et 1% d'entre eux sont des pratiquants réguliers,
- en 2022 : 10% de l'ensemble des pratiquants pratiquent les sports d'hiver ou de montagne et 2% d'entre eux sont des pratiquants réguliers.

Echantillon : 4 000 individus âgés de 15 ans et plus.

Source : INJEP, Baromètre national des pratiques sportives, 2022.

## SUJET 2

En vous appuyant sur les trois documents présentés, vos connaissances et vos expériences personnelles, proposez et justifiez au moins deux actions destinées à faire découvrir à un large public de nouvelles manières de pratiquer l'activité physique et sportive.

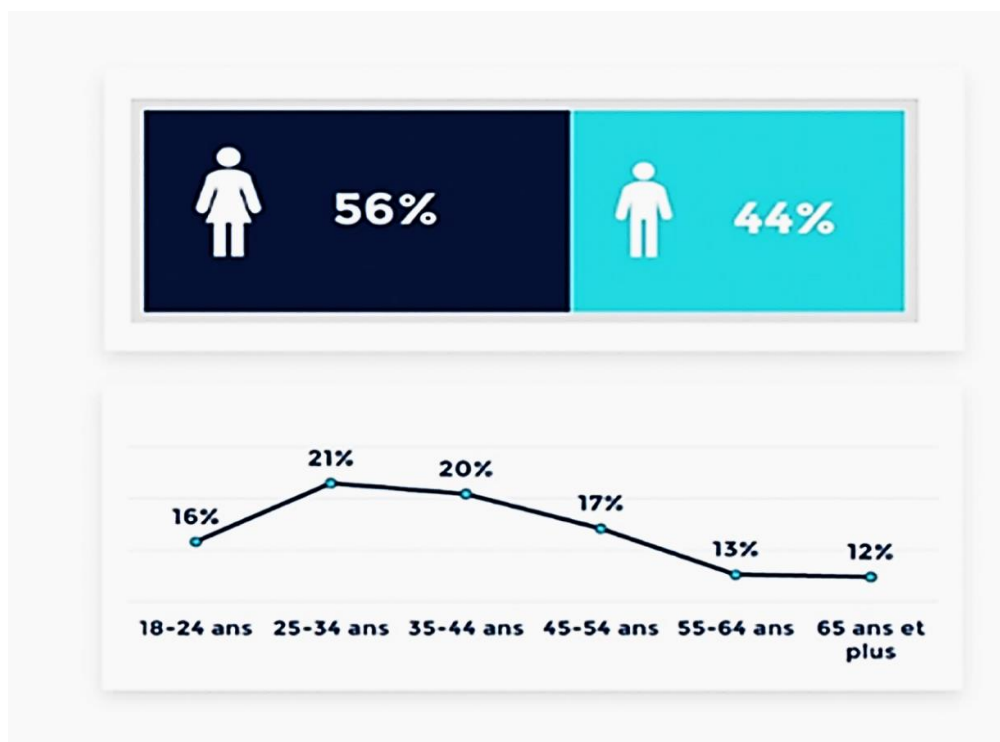
**Document 1.** Infographie Carte d'identité des pratiquants à domicile, 2022.

**Document 2.** Extrait d'article « Nouvelles pratiques, pour le plaisir », 2022.

**Document 3.** Photographie « Street workout, du sport-loisirs en toute liberté et en libre-service », 2020.

## Document 1 :

### Carte d'identité des pratiquants à domicile



### Le TOP 10 des sports les plus pratiqués à domicile

1	Yoga	69%
2	Musculation	65%
3	Fitness/Gym	57%
4	Pilates	50%
5	Tennis de table	45%
6	Danse	36%
7	Sports de combat	31%
8	Badminton	24%
9	Football	17%
10	Vélo (home-Trainer)	17%

Lecture : 69 % des pratiquants de YOGA déclarent pratiquer à domicile.

Source : Site internet UNION sport & cycle, 22 mars 2022.



## Document 2 :

### « Nouvelles pratiques, pour le plaisir »

« Un espace urbain valorisé : l'installation de terrains dédiés aux nouvelles pratiques (FOOT5, Futsal, Beach soccer) initie une dynamique inédite au sein des territoires. À travers ces équipements sportifs, les usagers ont l'occasion de s'appropriier l'espace urbain pour le faire vivre. Ces terrains facilitent la rencontre entre différents publics, créant une communauté qui s'exprime à travers le sport dans la ville. »

Source : Site internet de la FFF (Fédération Française de Football), 07 octobre 2022.

## Document 3 :

### Street workout, du sport-loisirs en toute liberté et en libre-service



Source : Journal La Nouvelle République, <https://www.lanouvellerepublique.fr>, 25 janvier 2020.